

Die Initiative SportsFinderDay

Thema: Ernährung – Bewegung - Entspannung

Start: 2005 in Hessen, 2006-2015 bundesweit

Zielgruppe: Schulen und Sportvereine

- 152 Schulen**
- 823 Sportvereine**
- 128.973 Schüler/innen**
- 8.984 Lehrer/innen**

(2005 bis 2015)

Die Ziele der SportsFinderDays



- Lust auf Sport und Bewegung wecken
- Zusammenhänge von Bewegung, Ernährung und Entspannung erlebnisreich vermitteln
- Kontakte zu lokalen Sportvereinen ermöglichen
- Entwicklung von sozialen und kommunikativen Kompetenzen

Sport- und Bewegungsstationen



SportsFinderDay unterstützt jede Veranstaltung mit vielfältigen und attraktiven Sportstationen

Beispiel:

Soccer-Arena

Sport- und Bewegungsstationen



5 kooperative Teamaufgaben

... für Schulklassen
erfordern Kreativität,
Teamfähigkeit und
kommunikative sowie
soziale Kompetenzen.

Beispiel:
Spinnennetz

Sport- und Bewegungsstationen



Beispiel:

Kletterwand

Die Initiative
SportsFinderDay
unterstützt mehr
als
20 attraktive
Angebote.

Sport- und Bewegungsstationen



Ergänzt durch
Schulangebote

Beispiel:

Wasserrutsche

Sport- und Bewegungsstationen



Ergänzt durch
Sportvereinsangebote

Beispiel:

**Kanuverein im
Schwimmbad**

Sport- und Bewegungsstationen



Ergänzt durch andere Partner, hier:
Schulsozialarbeit

Beispiel:

Sinnesparcours

SportsFinderDay Konzeption und Ziele

Ernährung und Bewegung



SportsFinderCard

Dafür sammeln die Schüler SportsFinderPoints als Stempel in ihre SportsFinderCard,

....

SportsFinderDay Konzeption und Ziele

Ernährung und Bewegung



Frühstücksbüffet

Hier können die Schüler Bewegungspunkte, die an den Sportstationen erworben wurden, gegen Nahrungsmittel eintauschen.

SportsFinderDay Konzeption und Ziele

Ernährung und Bewegung



SportsFinderCard

.... mit diesen SportsFinderDay Punkten können die Schüler am Büffet bezahlen

SportsFinderDay Konzeption und Ziele

Ernährung und Bewegung



Beispiel Fitnessstation

An 6 Fitnessgeräten können unterschiedliche Speisen „abgearbeitet“ werden.

Entspannung



Entspannungsraum

Entspannungsangebote unter Anleitung:

- Igelballmassage
- Partnerübungen
- Musik
- Entspannungsecke

SportsFinderDay Sportvereine



Lokale Sportvereine

... sind wichtige Kooperationspartner.

Sie können sich vielfältig präsentieren:

- Sportstation
- Workshop-Angebot
- Infostand

SportsFinderDay Konzeption und Ziele



SportsFinderDay Sportvereine



Mitgliederwerbung für Sportvereine

SchülerInnen erwerben mit ihren SportsFinderCards die Möglichkeit, einen Schnupperkurse und ein Probetraining in einem lokalen Sportvereinen zu besuchen.

Nachhaltigkeit



Lehrerfortbildung

Eine halbtägige
Lehrerfortbildung an der
Schule zu den Themen:

- Ernährung & Bewegung
- Abenteuer- & Erlebnis
- Bewegte Schule

SportsFinderDay Konzeption und Ziele

Nachhaltigkeit



Jede Schule erhält eine

SportsFinderDay-Box

mit Sport- und Spielmaterialien für den Pausenhof.

Nachhaltigkeit



Das SportsFinderDay-Team unterstützt eine

Sport-AG

eines beteiligten Vereins an der Schule mit:

500,00 €

für Übungsleiterhonorare.

[illegible]

Wunschwand

können sich SchülerInnen Sportangebote wünschen, die bei der Sportsfinderday Sport-AG angeboten werden sollen.